

## SUTAB INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Por favor, lea atentamente todas las instrucciones

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en el siguiente centro:

- MSC
  TMC GI
 St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. Esto **NO INCLUYE** taxi, Uber o su equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Se llamará con una receta a su farmacia para comprar el kit de **preparación intestinal SUTAB**. Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete SUTAB.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina at **520-722-0744 EXT. 214**

### 2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, suero de leche, yogur, queso incluido el requesón, crema agria
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Carnes	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Natillas, pudín simple, helado, sorbete o sorbete, gelatina o gelatina <b><u>sin fruta añadida ni colorante rojo/morado</u></b> , galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces
Bebida	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas ( <b>SIN PULPA</b> ), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive <b><u>sin fibra añadida</u></b>
Otro	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

<b>2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO</b>	➤ <b>Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina</b>
--	--

<b>7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>If you are taking Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy or other semaglutide containing medications an injection, hold until after your procedure. Oral doses need to be held 24 hours prior to the procedure.</b></li> <li>➤</li> </ul>
<b>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos:</u></b> (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber.</li> <li>➤ <b><u>DETENGA</u></b> cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro.</li> <li>➤ Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo.</li> <li>➤ <b><u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deje de tomarlo 3 días antes de su procedimiento.</u></b></li> </ul>
<b>2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>	<p>Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</p> <p><b><u>Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 onza en total) alrededor de las 4:00 p.m. Este es un laxante de venta libre.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara</li> <li>➤ Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca de un inodoro, ya que se producirán múltiples evacuaciones intestinales.</li> </ul>
	<p><b>DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA</b> (líquidos que se pueden ver a través) que incluye:</p> <p><b>Bebidas:</b> Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas <b>SIN PULPA</b> (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. <b>SOPAS:</b> caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. <b>OTROS:</b> Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas)</p> <p><b><u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O MORADO.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. <b>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</b></li> <li>➤ Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre.</li> <li>➤ Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior a su procedimiento y la mitad de la dosis habitual el día de su procedimiento. Continúe controlando el azúcar en la sangre durante todo el proceso de preparación.</li> </ul>
<b>LA VÍSPERA</b>	<p><b>COMIENCE SU PRIMER FRASCO DE PREPARACIÓN CON LAXANTE (12 TABLETAS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>A las 5 p.m.:</b> llene el recipiente provisto con <u>16 onzas de agua</u>. Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad de agua dentro de los 30 minutos.</li> <li>➤ <b>Una hora</b> después de tomar la última pastilla, debe beber otras 32 onzas de agua durante la próxima hora y media.</li> <li>➤ Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca de un inodoro, ya que se producirán múltiples deposiciones.</li> </ul>
<b>LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO</b>	<p><b>INICIO SEGUNDO FRASCO LAXANTE (12 COMPRIMIDOS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>NO</b> mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar.</li> <li>➤ A ____ (al menos 7 horas antes de su procedimiento) llene el recipiente provisto con <u>16 onzas de agua</u>. Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad de agua dentro de los 30 minutos.</li> <li>➤ <b>Una hora</b> después de tomar la última pastilla, debe beber otras 32 onzas de agua durante la próxima hora y media.</li> <li>➤ <b>DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.</b></li> <li>➤ Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien).</li> <li>➤ No hay nada más que beber hasta después de su procedimiento.</li> <li>➤ Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.</li> </ul>

	<p>➤ Please come prepared to pay your outpatient procedure co-pay. Check with your seguro por la cantidad requerida.</p>
--	--