

SUPREP INSTRUCCIONES INTESTINALES PARA LA COLONOSCOPIA

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en el siguiente centro:

- MSC
 TMC GI
 St Joseph GI

Fecha de la cita:

Hora:

Por favor, llegue 30 minutos antes a las:

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. Esto **NO INCLUYE** taxi, Uber o su equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Se le pedirá una receta en su farmacia para comprar el kit de **preparación intestinal SUPREP**. Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete Suprep.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520-722-0744 EXT. 214**

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, suero de leche, yogur, queso incluido el requesón, crema agria
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Carnes	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Custard, plain pudding, ice cream, sherbet or sorbet, Jell-O, or gelatin <u>without added fruit or red/purple dye</u> , cookies or cake made with white flour, prepared without seeds, dried fruit or nuts
Bebida	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas (SIN PULPA), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive <u>sin fibra añadida</u>
Otro	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina
7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otro medicamento que contenga semaglutida como inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento.
5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos:</u> (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber. ➤ <u>DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos:</u> Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro. ➤ Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo. ➤ <u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deje de tomarlo 3 días antes de su procedimiento.</u>
2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	<p>Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</p> <p><u>Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 onza en total) alrededor de las 4:00 p.m. Este es un laxante de venta libre.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara ➤ Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca de un inodoro, ya que se producirán múltiples evacuaciones intestinales.
DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO	<p><u>DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA</u> (líquidos que se pueden ver a través) que incluye:</p> <p>Bebidas: Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. OTROS: Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas)</p> <p><u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. ¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS! ➤ Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre. ➤ Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior a su procedimiento y la mitad de la dosis habitual el día de su procedimiento. Continúe controlando el azúcar en la sangre durante todo el proceso de preparación.
NOCHE ANTES	<p>A LAS 5 P.M. COMIENZE SU PREPARACIÓN DE LAXANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vierta UNA botella de 6 onzas de Suprep en un recipiente para mezclar. Luego vierta agua potable fría en la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba toda la mezcla laxante de 16 onzas. Debe beber 2 recipientes más de 16 onzas de agua dentro de la próxima hora. • Continúe con su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u>

**LA MAÑANA DE
SU
PROCEDIMIENTO**

- **NO** mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar.
- A _____ (al menos 5 horas antes de su procedimiento) Vierta UNA botella de 6 onzas de Suprep en un recipiente para mezclar. Luego vierta agua potable fría en la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Empieza a beber el Suprep. Beba toda la mezcla laxante de 16 onzas. Debe beber 2 recipientes más de 16 onzas de agua dentro de la próxima hora.
- Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien).
- **DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- No hay nada más que beber hasta después de su procedimiento.
- Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.
- Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida.