

POUCHOSCOPY INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con su Dr. Miguel A Arenas en el siguiente ubicación:

- MSC
 TMC GI
 St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. **Por lo tanto, esto NO INCLUYE** taxi, Uber o equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al: 520-722-0744

2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina
7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	1. Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otro medicamento que contenga semaglutida como inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento.
5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber. • DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro. • Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo. • <u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deténgase 3 días antes de su procedimiento.</u>
DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (líquidos que se pueden ver a través) que incluye bebidas: cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: caldo o caldo de pollo, carne de res o verduras bajo en sodio. Otros: caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas) • <u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u> • Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior a su procedimiento y la mitad de la dosis habitual el día de su procedimiento. Continúe controlando el azúcar en la sangre durante todo el proceso de preparación. • Tome dos dosis de laxante Miralax (en polvo o líquido) juntas, alrededor de las 4:00 p.m. Consulte el empaque para conocer la cantidad de dosis. Este es un laxante de venta libre.

	<ul style="list-style-type: none">• Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca de un inodoro, ya que se producirán múltiples deposiciones.
LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none">• NO mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar.• Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien).• DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.• Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.• Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida.