

PLENVU PREPARACIÓN INTESTINAL PARA LA COLONOSCOPIA

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con su Dr. Miguel A Arenas en la siguiente ubicación:

- MSC
 TMC GI
 St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. **Esto NO INCLUYE** taxi, Uber o equivalente, por lo tanto. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, por favor notifique al Centro de Gastroenterología o Cirugía de Mesquite. **Si llega al Centro Quirúrgico sin transporte aceptable Su procedimiento será pospuesto.**

- Se le pedirá una receta en su farmacia para comprar el kit de **preparación PLENVU INTESTINAL**. Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete de Plenvu.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina **520-722-0744 EXT. 214**

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, suero de leche, yogur, queso incluido el requesón, crema agria
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Carnes	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Natillas, pudín simple, helado, sorbete o sorbete, gelatina o gelatina <u>sin fruta añadida ni colorante rojo/morado</u> , galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces
Bebida	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas (SIN PULPA), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive <u>sin fibra añadida</u>
Otros	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

<p>2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina
<p>7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otro medicamento que contenga semaglutida como inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento. • :
<p>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber. • DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, Multivitaminas, Aceite de pescado y suplementos de hierro. • Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo. • <u>Si es diabético y toma Steglatro, deje de tomar 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deténgase 3 días antes de su procedimiento</u>
<p>2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.) • Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00 p.m. • Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara • Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca del inodoro, ya que se producirán múltiples evacuaciones intestinales.
<p>DÍA ANTERIOR PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (líquidos que se pueden ver a través) que incluye bebidas: cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: caldo o caldo de pollo, carne de res o verduras bajo en sodio. Otros: caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas) • <u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u> • Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. ¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS! • Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre. • Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior a su procedimiento y la mitad de la dosis habitual el día de su procedimiento. Continúe controlando el azúcar en la sangre durante todo el proceso de preparación.
<p>NOCHE ANTES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A LAS 5 P.M. COMIENCE SU PREPARACIÓN DE LAXANTES • Mezcle PLENVU Dose1 en el recipiente provisto hasta la línea de llenado (16 oz) con agua, revuelva y beba dentro de los 30 minutos. Beba otras 16 onzas de agua dentro de los 30 minutos posteriores a terminar el primer recipiente mezclado de PLENVU. • Continúe con su dieta de líquidos claros hasta la hora de acostarse. ¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!
<p>LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • NO mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar. • A ____ (5 horas antes de su examen). Mezcle la dosis 2, vierta A y B de PLENVU junto con agua en el recipiente hasta la línea de llenado de 16 oz, revuelva y beba dentro de los 30 minutos. Beba otras 16 onzas de agua dentro de los 30 minutos después de terminar la 2ª dosis de PLENVU. • Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien).

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.• Por favor, use zapatos sensatos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes.• Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.• Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida. |
|--|--|