

MiraLAX + Dulcolax PREPÁRESE PARA SU COLONOSCOPIA

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con su Dr. Miguel A Arenas en la siguiente ubicación:

MSC

TMC GI

St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. **Por lo tanto, esto NO INCLUYE** taxi, Uber o equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- **NECESITAS COMPRAR:** Dulcolax (bisocodil) comprimidos laxantes. 1 oz de MiraLAX en polvo o 2 paquetes de dosis única (durante 2 días antes del procedimiento), MiraLAX 238 gramos (8.3 oz) en polvo o polietilenglicol 3350 genérico. Una botella de 64 onzas o dos botellas de 32 onzas de Gatorade, Propel, Powerade u otra bebida no carbonatada. Evite los colores rojo, naranja y morado. Si eres diabético, puedes ver usar Gatorade sin azúcar.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520-722-0744 EXT. 214**

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Milk, cream, hot chocolate, buttermilk, yogurt, cheese including cottage cheese, sour cream
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Meats	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Natillas, pudín simple, helado, sorbete o sorbete, gelatina o gelatina sin fruta añadida ni colorante rojo/morado , galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces
Bebida	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas (SIN PULPA), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive sin fibra añadida
Otros	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina.
7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otro medicamento que contenga semaglutida como inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento.

<p>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber. • DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, Multivitaminas, Aceite de pescado y suplementos de hierro. • Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo. • <u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deténgase 3 días antes de su procedimiento.</u>
<p>2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.) • <u>Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00 p.m.</u> • Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara • Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca del inodoro, ya que se producirán múltiples evacuaciones intestinales.
<p>DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (líquidos que se pueden ver a través) que incluye bebidas: cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: caldo o caldo de pollo, carne de res o verduras bajo en sodio. Otros: caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas) • <u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u> • Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. <u>SIN ALIMENTOS SÓLIDOS!</u> • Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre. • Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior a su procedimiento y la mitad de la dosis habitual el día de su procedimiento. Continúe controlando el azúcar en la sangre durante todo el proceso de preparación.
<p>NOCHE ANTES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Mezcle el polvo MiraLAX de 8.3 oz con Gatorade (o la bebida elegida) en una jarra o jarra lo suficientemente grande como para 64 oz. Enfríe si lo desea.</u> • A las 5 p.m ., tome 3 tabletas de pastillas laxantes Dulcolax con agua. • A las 7 p.m ., beba la primera mitad (32 oz) de la solución Gatorade (o bebida elegida) / MiraLAX. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos. • Continúe con su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u>
<p>LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • NO mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar. • A ____ (al menos 5 horas antes de su procedimiento) <u>Beba la segunda mitad de su solución mixta de MiraLAX (32 oz). Un vaso de 8oz cada 10 minutos. Debe terminar con la solución 4 horas antes de la hora del procedimiento.</u> • Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien). • DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. • Por favor, use zapatos sensatos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes. • Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted. • Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida.