

## SUFLAVE INSTRUCCIONES INTESTINALES PARA LA COLONOSCOPIA

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en el siguiente centro:

- MSC
  TMC GI
 St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. Esto **NO INCLUYE** taxi, Uber o su equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pondrá.**

- Se le pedirá una receta en su farmacia para comprar el kit de **preparación intestinal SUFLAVE**. Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete SUFLAVE.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520-722-0744 EXT. 214**

### 2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, suero de leche, yogur, queso incluido el requesón, crema agria
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Carnes	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Natillas, pudín simple, helado, sorbete o sorbete, gelatina o gelatina <b><u>sin fruta añadida ni colorante rojo/morado</u></b> , galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces
Bebidas	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas ( <b>SIN PULPA</b> ), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive <b><u>sin fibra añadida</u></b>
Otro	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	➤ <b>Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina</b>
7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	➤ <b>Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otros medicamentos que contienen semaglutida en una inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento.</b>  ➤

<p><b>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos:</b> (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber.</li> <li>➤ <b>DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos:</b> Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro.</li> <li>➤ Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo.</li> <li>➤ <u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deténgase 3 días antes de su procedimiento.</u></li> </ul>
<p><b>2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<p>Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</p> <p><b><u>Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 onza en total) alrededor de las 4:00 p.m. Este es un laxante de venta libre.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara</li> <li>➤ Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca de un inodoro, ya que se producirán múltiples deposiciones.</li> </ul>
<p><b>DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<p><b>DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA</b> (líquidos que se pueden ver a través) que incluye:</p> <p><b>Bebidas:</b> Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas <b>SIN PULPA</b> (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. <b>SOPAS:</b> caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. <b>OTROS:</b> Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas)</p> <p><b><u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. <b>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</b></li> <li>➤ Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre.</li> <li>➤ Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior a su procedimiento y la mitad de la dosis habitual el día de su procedimiento. Continúe controlando el azúcar en la sangre durante todo el proceso de preparación.</li> </ul>
<p><b>NOCHE ANTES</b></p>	<p><b>A LAS 4 P.M. COMIENZE SU PREPARACIÓN LAXANTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Agregue uno de los paquetes de sabor provistos a una de las botellas de SUFLAVE. Agregue agua tibia a la línea de llenado marcada en la botella, vuelva a tapar y agite suavemente hasta que el polvo se haya disuelto.</li> <li>➤ La botella mixta se puede refrigerar para que se enfríe, si se desea.</li> <li>➤ Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.</li> <li>➤ Debe beber 16 onzas adicionales de agua durante toda la noche.</li> <li>➤ Continúe con su dieta de líquidos claros, beba tantos líquidos claros como desee hasta la hora de acostarse. <b>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</b></li> </ul>
<p><b>LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>NO</b> mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar.</li> <li>➤ At _____ (at least 6 hours prior to your procedure) Add the last flavor packet (if deseado) en el frasco restante de SUFLAVE, llénelo con agua hasta la línea marcada y agite para mezclar.</li> <li>➤ Beba todo el contenido del frasco dentro de la próxima hora y beba 16 onzas adicionales de agua a más tardar 4 horas antes de su procedimiento.</li> <li>➤ Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes de su procedimiento (solo con agua).</li> <li>➤ <b>DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.</b></li> <li>➤ No hay nada más que beber hasta después de su procedimiento.</li> <li>➤ Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.</li> <li>➤ Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida.</li> </ul>