

INSTRUCCIONES DEL KIT DE DOBLE INTESTINO

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en la siguiente ubicación:

- MSC
 TMC GI
 St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. Por lo **tanto, esto NO INCLUYE** taxi, Uber o equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete de laxantes.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520-722-0744 EXT.214**

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, suero de leche, yogur, queso incluido el requesón, crema agria
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Carnes	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Natillas, pudín simple, helado, sorbete o sorbete, gelatina o gelatina sin fruta añadida ni colorante rojo/morado, galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces
Bebida	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas (SIN PULPA), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive sin fibra añadida
Otro	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina
7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otro medicamento que contenga semaglutida como inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento.

<p>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos:</u> (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber. • <u>DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos:</u> Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro. • Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo.
<p>3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deténgase 3 días antes de su procedimiento.</u> • Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.) • <u>Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00 p.m.</u> • Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara • (Esto está disponible sin receta en su farmacia)
<p>2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>POR LA MAÑANA</u> mezcle el GOLYTELY/NULYTELY/COLYTE (1 galón de laxante) con agua y refrigere. Si no tiene sabor y desea darle sabor a la bebida, puede agregar polvo Crystal Light a la mezcla de galones. • <u>DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA</u> (líquidos que se pueden ver a través) que incluye bebidas: cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. OTROS: Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas) • <u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u> • Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. <u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u> • Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre. • Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca del baño, ya que se producirán múltiples deposiciones. • <u>COMIENCE SU PREPARACIÓN PARA LAXANTES:</u> • <u>A LAS 3 DE LA TARDE:</u> comience a beber el GOLYTELY/NULYTELY/COLYTETE. Beba todo el laxante de 1 galón. • Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se acabe. • Continúe con su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u>
<p>DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>CONTINUAR CON LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE</u> (líquidos a través de los cuales se puede ver) incluye • Bebedas: Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. OTROS: Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas) • <u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u> • Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior al examen y la mitad de la dosis habitual el día anterior al examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de costumbre.
<p>La Noche anterior</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>A las 5 p.m., comience su preparación con laxantes:</u> • Vierta UNA botella de 6 onzas de SUPREP en un recipiente para mezclar. Luego vierta agua potable fría y mezcle. Comience a beber el SUPREP. Beba toda la mezcla laxante de 16 onzas. Debe beber 2 recipientes más de 16 onzas de agua dentro de la próxima hora. • Continúe con su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u>

**LA MAÑANA DE
SU PROCEDIMIENTO**

- **NO** mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar.
- **NO** tome ningún medicamento oral para la diabetes la mañana de su examen.
- A las ____ (por lo menos 5 horas antes de su procedimiento) Vierta UNA botella de 6 onzas de SUPREP en un recipiente para mezclar. Luego vierta agua potable fría en la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Comience a beber el SUPREP. Beba toda la mezcla laxante de 16 onzas. Debe continuar con 2 recipientes más de agua de 16 onzas dentro de la próxima hora.
- Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien).
- **DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- Por favor, use zapatos sensatos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes.
- Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.
- Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida.