

## INSTRUCCIONES DEL KIT DE DOBLE INTESTINO

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en la siguiente ubicación:

- MSC
  TMC GI
 St Joseph GI

Debe tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. Por lo **tanto, esto NO INCLUYE** taxi, Uber o equivalente. Los servicios de transporte médico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifique a Mesquite Gastroenterology o Surgery Center. **Si llega al Centro de Cirugía sin un transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete de laxantes.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento en Mesquite. Si está programado en TMC o St. Josephs, llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520-722-0744 EXT.214**

### 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA: SIGA UNA DIETA BAJA EN FIBRA

A continuación se enumeran algunos ejemplos de opciones de alimentos que se pueden comer durante una dieta baja en fibra.

Leche y productos lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, suero de leche, yogur, queso incluido el requesón, crema agria
Panes y granos	Panes y granos elaborados con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta); arroz blanco, galletas saladas simples como Saltines, cereales bajos en fibra (incluido el arroz inflado, la crema de trigo, las hojuelas de maíz)
Grasas y aceites	Mantequilla, margarina, aceites vegetales y otros, mayonesa, aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos
Carnes	Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, ternera, pescados y mariscos, tofu
Sopas	Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
Postres	Natillas, pudín simple, helado, sorbete o sorbete, gelatina o gelatina sin fruta añadida ni colorante rojo/morado, galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces
Bebida	Café, té, chocolate caliente o cacao, bebidas claras de frutas (SIN PULPA), bebidas carbonatadas rebajas, Ensure, Boost o Enlive sin fibra añadida
Otro	Azúcar, sal, gelatina, miel, jarabe, jugo de limón

<b>2 SEMANAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Deje de tomar fentermina, fendimetrazina o benzfetamina</b></li> </ul>
<b>7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si está tomando Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, Wegovy u otro medicamento que contenga semaglutida como inyección, espere hasta después de su procedimiento. Las dosis orales deben administrarse 24 horas antes del procedimiento.</b></li> </ul>

<p><b>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos:</u></b> (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): aspirina, AINE (Advil, Ibuprofeno, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenaco Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, háganoslo saber.</li> <li>• <b><u>DETENGA cualquier agente de carga y suplementos vitamínicos:</u></b> Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro.</li> <li>• Es aceptable tomar Tylenol durante este tiempo.</li> </ul>
<p><b>3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Si es diabético y está tomando Steglatro, deje de tomarlo 4 días antes de su procedimiento. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deténgase 3 días antes de su procedimiento.</u></li> <li>• Comience una dieta baja en fibra. (No se permiten cereales integrales, verduras crudas, frutas, frutos secos, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</li> <li>• <b><u>Tome dos dosis de laxante en polvo Miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00 p.m.</u></b></li> <li>• Revuelva y disuelva en 8-12 onzas de agua o bebida clara</li> <li>• (Esto está disponible sin receta en su farmacia)</li> </ul>
<p><b>2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>POR LA MAÑANA</u></b> mezcle el GOLYTELY/NULYTELY/COLYTE (1 galón de laxante) con agua y refrigere. Si no tiene sabor y desea darle sabor a la bebida, puede agregar polvo Crystal Light a la mezcla de galones.</li> <li>• <b><u>DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA</u></b> (líquidos que se pueden ver a través) que incluye <b>bebidas:</b> cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas <b>SIN PULPA</b> (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. <b>SOPAS:</b> caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. <b>OTROS:</b> Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas)</li> <li>• <b><u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u></b></li> <li>• Desayuno, almuerzo y cena: SOLO DIETA LÍQUIDA, beba todos los líquidos claros que desee. <b><u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u></b></li> <li>• Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios como de costumbre.</li> <li>• Las respuestas individuales a los laxantes varían. Permanezca cerca del baño, ya que se producirán múltiples deposiciones.</li> <li>• <b><u>COMIENCE SU PREPARACIÓN PARA LAXANTES:</u></b></li> <li>• <b><u>A LAS 3 DE LA TARDE:</u></b> comience a beber el GOLYTELY/NULYTELY/COLYTETE. Beba todo el laxante de 1 galón.</li> <li>• Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se acabe.</li> <li>• Continúe con su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <b><u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u></b></li> </ul>
<p><b>DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>CONTINUAR CON LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE</u></b> (líquidos a través de los cuales se puede ver) incluye</li> <li>• <b>Bebidas:</b> Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de frutas <b>SIN PULPA</b> (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. <b>SOPAS:</b> caldo o caldo de pollo, ternera o verduras bajo en sodio. <b>OTROS:</b> Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni aderezos), paletas heladas (sin sorbetes, helados o barras de frutas)</li> <li>• <b><u>NO SE PERMITEN PRODUCTOS LÁCTEOS NI NADA QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA</u></b></li> <li>• Los diabéticos insulino dependientes deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día anterior al examen y la mitad de la dosis habitual el día anterior al examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de costumbre.</li> </ul>
<p><b>La Noche anterior</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>A las 5 p.m., comience su preparación con laxantes:</u></b></li> <li>• Vierta <b>UNA</b> botella de 6 onzas de SUPREP en un recipiente para mezclar. Luego vierta agua potable fría y mezcle. Comience a beber el SUPREP. Beba toda la mezcla laxante de 16 onzas. Debe beber 2 recipientes más de 16 onzas de agua dentro de la próxima hora.</li> <li>• Continúe con su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <b><u>¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS!</u></b></li> </ul>

**LA MAÑANA DE  
SU PROCEDIMIENTO**

- **NO** mastique chicle, chupe caramelos duros, mentas ni use tabaco de mascar.
- **NO** tome ningún medicamento oral para la diabetes la mañana de su examen.
- A las \_\_\_\_ (por lo menos 5 horas antes de su procedimiento) Vierta UNA botella de 6 onzas de SUPREP en un recipiente para mezclar. Luego vierta agua potable fría en la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Comience a beber el SUPREP. Beba toda la mezcla laxante de 16 onzas. Debe continuar con 2 recipientes más de agua de 16 onzas dentro de la próxima hora.
- Tome cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, las convulsiones u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento (con agua está bien).
- **DEJE DE BEBER AGUA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- Por favor, use zapatos sensatos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes.
- Por favor, traiga una lista de medicamentos con usted.
- Por favor, venga preparado para pagar el copago de su procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro la cantidad requerida.